

Soğuk Algınlığı



Soğuk algınlığı (bazen nezle olarak da ifade edilmektedir), influenza virüsü dışında; 200'e yakın virüsün sebep olduğu, çok daha hafif seyirli bir hastalıktır. Soğuk algınlığı burun akıntısı, boğaz ağrısı ve halsizlik ile seyreden üst solunum yolu enfeksiyonuna verilen isimdir. Belirtileri gripten farklı olup; daha hafif seyreder ve aşağıdaki tabloda grip ve soğuk algınlığının farkları belirtilmiştir.

Belirtiler ve Bulgular	Grip	Soğuk Algınlığı/Nezle
Hastalığın Başlangıcı	Hastalık ani başlar.	Yavaş başlangıçlıdır.
Ateş/Titreme	Ateş sık görülür ve 38 derecenin üzerindedir. 3-4 gün devam edebilir.	Ateş nadiren görülür.
Öksürük	Sık görülür, şiddetlidir.	Daha az görülür, hafif veya orta şiddetlidir.
Baş Ağrısı	Belirgindir.	Nadirdir ve hafiftir.
Kas Ağrısı	Sıklıkla görülür, şiddetlidir.	Hafif ağrı görülebilir.
Kırgınlık ve Halsizlik	Sıklıkla görülür ve şiddetlidir. 2-3 hafta sürebilir.	Çok hafiftir.
Burun Akıntısı	Bazen görülür.	Sıklıkla görülür.
Hapşıрма	Bazen görülür.	Sıklıkla görülür.
Boğaz Ağrısı	Bazen görülür.	Sıklıkla görülür.

Kaynak: <https://grip.saglik.gov.tr/tr/soguk-alginligi.html>